

それって

ビューティー

足りてる？

恋もお金も

思いのままになる

魔法の技術



目次

はじめに

14

第1章 LOVE 恋愛



21

1 恋愛の基本原則を理解する

22

2 フェロモンを学び、香りを操るのが「モテ上手」

25

3 素敵な男性を惹き寄せる「魅力ある花」になる

30

4 「ありがとう」が言える人はモテる

33

5 恋の必勝法は、相手に「減点されないこと」

36

6 「余裕」が男性を惹き寄せる

40

- 7 悪い男性にひっかからない魔法 42
- 8 本気で仕事に取り組んでいる人を選ぶ 44
- 9 「自分が満たされる恋」をする 45
- 10 細かい美意識が素敵な男性を惹き寄せる 49
- 11 自慢話は、あなたが弱い証拠 50
- 12 恋の成功の秘訣は「LINEの思いやり」 52
- 13 ひとつひとつのデートを大切に 54
- 14 LINEの「駆け引き」を身につけ、ワンランク上の女性になる 56
- 15 なぜ女性はホストに依存するのか？ 59
- 16 「サンクコスト」をかけたいくらい魅力的になれるか 62
- 17 「割り勘」になったら危険信号 64
- 18 男が一瞬で冷める時 67
- 19 「綺麗な言葉」を使っていますか 69

- 20 彼女ありの男を諦めてしまうと「福」が逃げる
- 21 脈なしを脈ありにする魔法
- 22 ポジティブが良縁を引き寄せる
- 23 周りの男性の態度は今の自分の鏡
- 24 「仕事と私、どっちが好き？」は絶対NG
- 25 「嫉妬」はビューティーの天敵
- 26 ドタキャンされた時はチャンス!?
- 27 自分が本命かどうか調べる方法
- 28 絶対信じてはいけない男の言葉
- 29 男子が「絶対つき合いたい」と思う女子
- 30 モテる女性は「プレゼント選び」を失敗しない
- 31 美人はギャップで男性を沼らせる

第2章 BUSINESS 仕事



- 1 「自分が目立つ」のではなく「人を立てる」 94
- 2 利他的な目標を持つ。現在は未来によって決まる 100
- 3 運気を上げる一番のコツは「人の悪口を言わない」 106
- 4 「魅せ方上手」が本物のビューティー 110
- 5 「信頼関係」が一番大事 116
- 6 「情報」がすべての勝敗を決める。相手の情報をノートに記す 120
- 7 ビューティーの秘訣は「自分に厳しく他人に優しく」 126
- 8 稼ぐために大事なものは市場選び 130
- 9 お金が自然に集まる魔法の法則とは？なぜホストに数百万円のお金を払うのか 134
- 10 人生を成功させるには「ファン」を作る 139
- 11 ルールやマナーを理解して、さらに「本物」になる 143

12 理不尽に打ち勝つのが「一流」

13 「一流」になるには挨拶から

14 相手の承認欲求を満たして、恋も仕事も思いのまま

15 「太客」と「細客」とは？

第3章 BEAUTY 外見磨きを怠らない



1 「食生活」が美容の源

2 「理想の自分」が食生活を変える

3 「筋トレ」でワンランク上の女性へ

4 「自己肯定感」は体作りから

5 「憧れの肌」は正しい知識が作る

- 6 素肌美人が本当の美人
- 7 マスクを外した時の輪郭、大丈夫？
- 8 男はムダ毛をこう見ている
- 9 リップはベトベトにしない
- 10 ワキガや口臭は論外
- 11 男受けするヘアスタイル
- 12 美味しいものを食べてリフレッシュ

付録

ASTROLOGY

運気を上げる



- 1 笑顔と挨拶を忘れない
- 2 不平不満、悪口を言わない

- 3 食べ物で運気を変える
- 4 水回りや部屋の掃除をきちんとする
- 5 しっかりとした実力をつける
- 6 自分のホロスコープを知る
- 7 神社のお祓いに行ってみる
- 8 都内／神奈川県以外の神社案内
- 9 自然と触れ合う

おわりに

Staff Credit

撮影 | 長澤翼 Instagram ID: tsubasa_works12

装丁 | DIAGRAM

出版プロデュース | 久本勢津子 (CUE'S OFFICE)

はじめに

高校時代、僕は有名私立校に通っていました。二〇一一年に上智大学に入学して国際法や政治哲学を学び、順当に行けば、大企業に就職し、合コンでもして結婚し、マイホームを手に入れて、幸せに生きられたかもしれません。

ですが、現在の日本では23歳で大企業に就職しても年収1000万円に達するのはたぶん30歳すぎ。かたや、高校を卒業してすぐに起業したりホストをしたりすれば、月の収入が500万円以上になります。僕はそういった人をたくさん見てきました。

僕は決してお金のために生きてきたわけではありません。子供時代から世の中にある貧富の差がずっと疑問でした。二〇〇一年九月一日のアメリカ同時多発テロが発生した時は、なぜアメリカとアフガニスタンは対立するのだろうか、どうして争いが生まれるのだろうか、こうした国際問題はなぜ起こるのだろうかと感じました。高校時代にアメリカに留学した時にはリーマンショックが起き、世界経済のダイナミクスを感じました。そののち、オバマ大統領の就任演説などを見て、政治学と国際法を学びたいと思い、大学受験をして上智大学に入学しました。

大学生になるまで、コツコツと勉強とスポーツをしてきて、世の中に疑問を持ちながらも、真面目に生きてきたと思います。

その僕がなぜホストや起業の道を選んだか？

今までの日本社会であれば、大企業に就職して、出世を選んで行く道が王道かと思われ
ますが、そうした生き方はもう限界だと思います。円の価値が下落し、若い日本人が海外
へ出稼ぎに行く時代です。日本企業の国際競争力も落ちていきます。

そうした時代に、企業に寄りかかき、出世だけを狙う人生はリスクが大きいと思ったか
らです。それに就職しないほうが社会に対してよい影響を与えられるとも感じました。

二〇二〇年一二月、僕はすべてを失いました。

大学在学中に、大手企業から1000万円以上の出資を受けて起業。それから数年間、
会社を経営してたくさんの事業を興しましたが、最後は投資家と仲間全員に裏切られ、ひ
とりぼっちになりました。

今思えば、すべては自分自身の責任なのですが、大学時代から一緒だった友人に裏切ら

れ、尊敬する先輩にも裏切られ、世界が終わったと感じました。

そんな僕が、次に選んだ道がホストという仕事です。

僕は、起業もホスト業も、本質は同じだと思っています。

突き詰めればどちらも、多くの人を助け、笑顔にする仕事だと思います。ですが、実際に目の前にお客様がいるのといかないのでは、臨場感や自分が感じる思いが違います。ホストの場合、自分の言葉ひとつでお客様が悲しんだり、笑顔になる。それに、そのことが直接自分の売上つぎに繋がる仕事です。しかし、決して楽しんで女の子からお金をもらえるわけではなく、相手に対して価値を提供しないといけない仕事です。

かつて、起業することで社会に対して何かしらの影響を与えられるのを素敵なことだと思いましたがし、今、ホストという仕事を通じて、目の前のお客様を笑顔にすることも素敵だと感じています。

現在。僕は今、多い時で月収1000万円を超え、素敵な先輩後輩同期に恵まれていま

す。お金にも恵まれ、人間関係にも恵まれた秘訣ひけつはひとつだけです。

それは僕が「ビューティー」であることです。

もし、あなたの人生が今うまく行っていないなら、考え方がビューティーではなかったり、見た目や生活習慣がビューティーでなかったりするからです。

僕が思うビューティーとは、**高い化粧品を買うことではありません。まずは思考を変え、ちゃんとした行動習慣を身につけることです。**思考が変わらないと行動は変わりませんし、人からの見られ方も変わりません。

高い化粧品を買うことよりも、毎日笑顔で過ごして、きちんと挨拶あいさつをする、人に対して価値を与えることが何よりも大事です。

人間が一番持っていないといけない思考は、「相手の価値を上げること」です。これは常に忘れてはいけません。

成功したいとばかり思う人は自分が目立とうと、自分のことしか考えることができせん。ですが、お金や人に恵まれ、幸せに生きたかったら、**自分勝手な思考をやめて、相手**

のために動く習慣をつけなければなりません。その思考の変化が行動にも現れます。

例えば、ホストで言えば当たり前のことですが、まず何よりも先輩と、いらしてくださいとお客様に挨拶する、また自分の姫様（女性の顧客）の卓だけでなく後輩や先輩が担当している卓にも着く、人のことを落とす発言をしない、などです。

社会人でも同じです。相手を落とさない、先輩に挨拶する、商談で自分の利益だけでなく相手目線に立って話す、相手の利益を優先するなどです。当たり前のように見えて、できていない人が8割です。

思考が変わり行動が変わることで、人もお金もついていきます。適切な思考ができる、発言も変わります。その上で自分の生活習慣を改善すると、どんどんビューティーになり、見た目も思考もどんどん変わっていき、年収も上がり、付き合う交友関係も広がります、理想のパートナーも見つかります。

昔の僕は自分のやりたいことだけを考えて動いていました。思いかえせば、反省することばかりです。大学に入って国際法や政治学を学んだのも、自分の知的好奇心のためでした。二〇〇一年のアメリカ同時多発テロや、イラク戦争が気になり、国際法を学びたいと

思いましたし、政治の根源を知りたくて哲学も学びました。

また起業した時も、人工知能の教師なし学習でレコメンド（類似商品の紹介）を作って、人工知能の力で人類が幸せになると思っていました。が、事業はプロダクトアウト（これが作りたいから作る）でしかなく、マーケットイン（市場に合わせた事業を作る）ではありませんでした。

ブロックチェーンについても現実世界のプロダクトではなく、電子証明の力を用いたERC271を使った事業（NFT）を展開後、DeFi（ブロックチェーンを用いた次世代の金融システム）をやっていました。が、そちらもどうしても自分勝手な思想が先行してしまい、世の中の人を本当に便利にできたかと言うと難しいところでした。

だいぶ変わってきましたが、昔から日本は、専門的な技術者よりも文系のジェネラリストのほうが偉いとされる社会であり、技術者は人の気持ちがわからない、頭でっかちだと言われがちです。


しかし専門性が高いからといって人間関係が苦手なわけでもないし、逆に専門性がないからといって人として劣っているわけではありません。何より大事なものは人間力と相手の

価値をいかに上げるか、相手が喜んでくれるかです。

ホストの世界でも、昼の世界でも言えることですが、人生がうまく行かないのは「ビューティー」な自分になる秘訣を知らないからです。

ですから、「頑張っているのに、お金にも人にも愛されない」と悩んでいる人は、この本を読んでその状況から脱却してください。

この本ではどうしたら「ビューティー」な思考や生活習慣を手に入れられるかを書いていきます。楽しんで読んでいただけたら嬉しいですよ。



第1章

LOVE

恋愛



1 恋愛の基本原則を理解する

女性は感受性が豊かですが、男性はどうしても論理が先行してしまいます。これはいい男の条件に繋がるのですが、楽しいことよりも、「同調」と「共感」をしっかりとしてくれる男性を選ぶべきです。感情に寄り添ってくれる男性でないと、決して長続きしません。

自分の感情に寄り添ってくれて、怒ったり、DVしたりしない男性を選びましょう。それだけでいい人を選ぶきっかけになるかもしれません。いくら「ハイスペック（年収が高い、背が高い、ステータスがある）男性」でも、自分の意見を押し付けてくる人では幸せになれないので、それをちゃんと理解することが大事です。

自分の意見を押し付ける男性は、思いやりがなく、あなたから搾取ばかりする可能性

があるので気をつけましょう。本当にいい男は相手に対して思いやりがあります。ひとりよがりしゃべりに自分の話ばかりする男性は素敵ではないし、すぐに結論から喋しゃべってしまう男性も「共感」や「他者理解」が苦手で、将来性がないかもしれません。

それに加えて、しっかりと自分と向き合ってくれる人を選ぶことです。相手が感情をぶつけてきても、あなたは決して怒らないようにしましょう。意見がぶつかった時に怒らずにしっかりと向き合える異性、また向き合いたいと思える異性といることで、精神的にも幸せになれます。

相手のことをお金目的や条件で選ぶと、絶対に幸せになれないので気をつけましょ
う。正直、素敵な性格であれば、ちゃんとそのパートナーは稼ぎますし、将来的にあな
たを支えてくれます。なぜなら人間性がしっかりしていれば、のちのち稼ぎや貯金はつ
いてきますし、あなたとも対話をしてくれるので、すべてが円満に進みます。それを性

格で選ばずに現状の資産で選んでしまうと、その資産は消えてしまうかもしれないですし、何の助けにもならないことに後で気づきます。

まずは、ちゃんと相手の性格を見ること。男性ならその女性が感情的になっても自分が面倒見たいと思える人を、また女性なら自分の感情にしっかりと寄り添ってくれるパートナーを見つけて幸せになりましょう。

ポイント

- ・女性 は 感情、男性 は 論理 で 喋る こと を 理解 する
- ・「同調」と「共感」を会話で感じる男性を選ぶ

2 フェロモンを学び、 香りを操るのが「モテ上手」

理屈ではなく、男女はフェロモンに惹きつけられます。フェロモンとはつまり、見た目ではなく、喋り方や喋るトーン、香り（匂い）です。

非言語に目を向けるとさらにモテようになります。偉大な哲学者、ワイトゲンシュタインのように言えば、「言葉には限界がある」ということです。

自分の化粧の上手さばかりを磨いたり整形したりして見た目を極めるのではなく、言葉の表現の仕方を学ぶこと、同じことを言うのでもどういう日本語を使うのか、同じ言葉でもどう伝えるかを意識することが大事です。

自分が発している言葉に対して美意識を持ちましょう。

歌舞伎町や西麻布、銀座にいと整形している女性をよく見かけますが、整形して美人になっても、「**性格イマイチ**」の女性は多いです。見た目を変えて性格がよくなる女の子もいますが、中には自分が美しくなったから男性が寄ってくると思い、人間性を磨かない女性がいます。そういう女性にお金はついてきません。なぜなら、人間性の薄っぺらさを即座に見抜かれて、いい男性に相手にされないからです。

いくら自分が美しくなっても相手を立てることを忘れずに。そうすれば逆に自分を立ててくれる男性が現れますし、自分が相手に何かをしたらしっかりと返してくれる素敵な男性に巡り会えます。

そして、その「素敵」を表すのは内容だけではなく、「非言語」の世界、つまり、所作の美しさや前述した日本語の美しさも含まれます。

ホストは「初回」の場合、7分ほど女性を接客します。その際、大事なものは、**内容**ではなく、**どういったトーンとニュアンスで喋るか**。これだけでずいぶん印象が違ってきます。

そして「ジェスチャー」も大きな要素です。例えば、色っぽいトーンで喋れるのか、相手に正しいニュアンスで日本語を伝えられているのか。それで「送り」（初回について10人ぐらいの中で一番素敵だったホストを選ぶこと）が誰になるかも決まります。

メラビアンの**法則**というのですが、実はコミュニケーションにあたって、判断に影響する情報のうち言語情報のウエイトは7%しかなく、聴覚情報が38%、視覚情報が55%にもなるのです。聴覚情報⇨声のトーンと言語の美しさ、視覚情報⇨外見、ジェスチャー、愛嬌、笑顔とも捉えられます。もちろん顔も大事ですが、それ以外の部分が大半を占めていることを意識してください。

これからモテたい人は、日本語とその表現を学びましょう。それだけであなたのモテ度は変わるはずですよ。

まとめると、言葉には限界があるということです。それよりも非言語の部分、目に見えない部分を大切にしましょう。

加えて必要なのは、匂いです。よい香水をつけるとよい出会いがあります。ですから、香りには徹底的にこだわりたいですよ。

僕がおすすめる香水は、CELINE（セリーヌ）の「PARADE（パレード）」です。エレガントで高級感のある香りだと思います。CELINEは現在、エディ・スリマンという「モードの天才」と言われているファッションデザイナーがクリエイティブディレクターになっていて、香りにもこだわっています。

「香り」はセンスです。他には、GOUTAL（グタル）の「EAU D'HADRIEN（オー

「ダドリアン」 Maison Francis Kurkdjian (メゾン フランシス クルジャン) や TOM FORD BEAUTY (トムフォード ビューティ) の香水などから選ぶのもおすすめです。最近だと、スウェーデンの BYREDO (バイレード) の香水も人気があります。いろいろな香りを使いこなすのは素敵ですし、部屋にさまざまなデザインの香水瓶が並んでいるだけで自分の気分も上がります。

「香り」を味方につけて「モテ上手」になりましょう。

ポイント

- ・自分の「香り」に気を配る
- ・「言葉には限界がある」ので、表現の仕方や「非言語」の世界に目を向ける

3 素敵な男性を惹き寄せる 「魅力ある花」になる魔法

魅力と自信がないと、どれだけ婚活を頑張ってもいい男性は現れません。自分からアプローチをするのも大事ですが、まずは魅力的な女性になることを意識しましょう。

出会いがないと思ったら、まず今の自分に「魅力」があるのかを客観視してみましょう。異性を惹きつけるアイメイク、唇の潤い、可愛らしい笑顔と愛嬌、日本語の表現の美しさ、細かい所作、美しい指先。細部へのこだわりと美意識が、あなたの魅力をさらに引き出します。

そして何よりも大事なのが「性格」です。あくまで自分本位の恋愛ではなくて、相手目線に立ち、相手は何を考えているのか、今何を話したいのか、どう共感して質問すれ

ば相手が気持ちよく話せるのかを意識してください。

例えば、相手が相談してくれた時に、意見をいきなりぶつけてしまうのはNGです。ちゃんと相手の気持ちになって話を聞き、信頼関係がある程度できたなと思った時に「少し」アドバイスするだけでいいのです。

いくらあなたが美人で仕事ができたとしても、ミスもあると思うので、自分が「最強」だと思いこまず、常に謙虚な自分で行きましょう。「謙虚な姿勢」こそ、あなたの「魅力」に繋がります。

そして素敵な女性になれば、おのずと友達の紹介などでどんどん素敵な人が現れます。素敵で美しい花には、いろいろな素晴らしいものが惹き寄せられてくるのです。しかし、自分が醜い虫か何かであったら、誰も近づきたいと思わないし、離れていってしまわずです。

挨拶や笑顔、日本語、伝え方、話の聞き方（何度も言いますが、ここが一番大事です）を学ぶことでモテ度がアップし、自信もつくと思います。「追うより追われる女性」になりましょう。追われる女性とは、自分本位ではなく、相手と向き合い、信頼関係を築ける女性であることを覚えておいてほしいです。

ポイント

- ・ 出会うの数より、まずは自分が価値ある人になる

4 「ありがとう」が言える人はモテる

何かしてもらったら、しっかりと「ありがとう」を言う。入社した時に「おはよう」と元気に言う。それだけでいい男性が現れます。

話を受け取ってくれない人に誰も話をしようと思いません。なので、ちゃんと相手が話を振ってくれたら、しっかりと受け取る習慣をつけましょう。

「聞き上手はモテ上手」です。ですから、話を聞く習慣ができれば、もつとモテるようになります。

世の中には受け取ることが苦手な人が多いのです。優秀な人は受け取るのがうまいです。これは、お金持ちになる秘訣でもあります。自分のために相手がしてくれたことに対して「ありがとう」が言えるので、上司も、周りの人もこの人に何かしたらちゃんと

恩を感じてくれる、だからもう一回何かしてあげようと思い、どんどん協力してくれる人が現れます。しかし、受け取るのが下手な人は「ありがとう」が言えないために、この人のために何かしても意味がない、と周りに思われてしまい、協力してくれる人がどんどんいなくなります。その毎日の積み重ね、毎年の積み重ねが、お金持ちになる人とお金持ちではなくなってしまう人の大きな差となるのです。

それは恋愛に関しても言えます。せっかくだいいレストランに連れて行っても、いいプレゼントをあげても、感謝をしてくれない人には、人は尽くしたいと思えなくなりまです。いいプレゼントでなくても、安いものであっても、相手は自分のために選んでくれたのです。それに対してしっかりと「ありがとう」が言えるようになりましょう。そうすると相手ももっといいものをあげようと思うのです。「感謝の輪」をしっかりと作れる人になりましょう。

例えばですが、上司にご飯を奢ちかってもらったならLINEやメールでお礼を送る。そう
いったことができるだけで、この人は何かをしたらしっかり返してくれると思われ、上
司にしろ、友達にしろ、パートナーにしろ、あなたに対して何かをしたいと自然に思う
でしょう。

もらったらしっかり感謝をする、何かお返しをする癖をつけましょう。もらいっぱな
しだと、誰も何もしようとしてくれなくなります。

ビューティー足りてる？

ポイント

- ・細かいことでも「ありがとう」と言えるようになる
- ・特に、何かをいただいた時は、相手に感謝を伝える

恋もお金も思いのままになる魔法の技術
それってビューティー足りてる？
ビューティー遠坂・著

発 行：集英社インターナショナル（発売：集英社）
定 価：1,980 円（10%税込）
発売日：2023 年 5 月 26 日
I S B N：978-4-7976-7431-6

ネット書店でのご予約・ご注文は [こちらからどうぞ！](#)